

## РЕЖИМ ДНЯ

### Старшая группа

*на холодный период года*

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Приём, осмотр, игры, дежурство, <i>утренняя гимнастика</i>	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
<i>Занятия</i>	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игр, наблюдения, труд)	11.00-11.10
Возращение с прогулки, игры	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
<i>Свободная деятельность</i>	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-19.00
<u>Дома</u>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

## РЕЖИМ ДНЯ

### Старшая группа

#### *на теплый период года*

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	<b>7.00 - 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 - 8.45</b>
Игры, подготовка к прогулке, совместной образовательной деятельности воспитателя и детей, выход на прогулку	<b>8.45 - 9.00</b>
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей (на участке)	<b>9.00 - 9.25</b>
Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры	<b>9.25 – 11.50</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	<b>11.50 - 12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10 - 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 - 15.30</b>
Подъем детей, закаливание, игры	<b>15.30 - 15.45</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.45 - 15.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке)	<b>15.55 - 16.40</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>16.40 – 16.50</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>16.50 – 17.00</b>
Игры, уход детей домой, прогулка	<b>17.00 – 19.00</b>