

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

на холодный период года

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Приём, осмотр, игры, <i>утренняя гимнастика</i>	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
<i>Занятия</i>	09.00-09.50
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.50
Возращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
<i>Свободная деятельность</i>	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.50
Возращение с прогулки, игры	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Игры, уход домой	17.35-19.00
<u>Дома</u>	
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

на теплый период года

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к прогулке, совместной образовательной деятельности воспитателя и детей, выход на прогулку	8.45 - 9.00
Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей (на участке)	9.00 - 9.20
Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.20 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.30
Подъем детей, закаливание, игры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке)	15.50 - 16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 16.55
Игры, уход детей домой, прогулка	16.55 – 19.00