

*Режим дня*  
*на холодный период года*

<u>Дома</u>	<b>6.30-7.30</b>
<b>Подъём, утренний туалет</b>	
<u><b>В дошкольном учреждении</b></u>	
<b>Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика</b>	7.00-8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30-8.55
<b>Непосредственно-образовательная деятельность</b>	8.55-10.30
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</b>	10.30-11.50
<b>Возращение с прогулки, игры</b>	11.50-12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10-12.50
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.50-15.00
<b>Подъём, воздушные, водные процедуры, игры</b>	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.30-15.40
<b>Игры, труд</b>	15.40-16.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.00-17.00
<b>Возращение с прогулки, игры</b>	17.00-17.10
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	17.10-17.30
<b>Игры, уход домой</b>	17.30-19.00
<u>Дома</u>	
<b>Прогулка</b>	19.00-20.15
<b>Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры</b>	20.15-20.45
<b>Укладывание, ночной сон</b>	20.45- 6.30 (7.30)

**Режим дня**  
**на теплый период года**

<b>Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство</b>	7.00 - 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30 - 8.45
<b>Игры, подготовка к прогулке, совместной образовательной деятельности воспитателя и детей, выход на прогулку</b>	8.45 - 9.00
<b>Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей (на участке)</b>	9.00 - 9.25
<b>Игры, наблюдение, труд, воздушные и солнечные процедуры</b>	9.25 – 11.50
<b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры</b>	11.50 - 12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10 - 12.30
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.30 - 15.30
<b>Подъем детей, закаливание, игры</b>	15.30 - 15.45
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.45 - 15.55
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры и труд детей на участке)</b>	15.55 - 16.40
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	16.40 – 16.50
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	16.50 – 17.00
<b>Игры, уход детей домой, прогулка</b>	17.00 – 19.00