



УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующий  
МБДОУ детский сад №3  
Е.В. Макарова  
01.09.2020г

## РЕЖИМ ДНЯ

### Младшая дежурная группа № 2

на холодный период года

<u>Дома</u> Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Занятия	09.00-09.40
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.40
Возращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.50
Возращение с прогулки, игры	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Игры, уход домой	17.35-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующий

детский сад №3

Е.В. Макарова

01.09.2020г



## РЕЖИМ ДНЯ

### Старшая дежурная группа № 1

на холодный период года

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Занятия	09.00-10.40
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения)	11.00-11.50
Возращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, труд	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Игры, уход домой	17.30-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.15
Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующий  
МБДОУ детский сад №3  
Е.В. Макарова  
01.09.2020г



## РЕЖИМ ДНЯ

### Подготовительная дежурная группа № 3

на холодный период года

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	06.30-07.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Занятия	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игр, наблюдения, труд)	11.00-11.10
Возращение с прогулки, игры	11.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, труд	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возращение с прогулки, игры	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Игры, уход детей домой	17.30-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)