

## ДОБРОЕ УТРО

### «Безопасный Новый год!»

Зарядка; <https://youtu.be/sRZHBg-gM9g>

Пальчиковая гимнастика; <https://youtu.be/2xWhpP0kUMs>

Артикуляционная гимнастика; <https://youtu.be/POCazU8oa6Y>

Физминутка <https://youtu.be/Skqwx99DhKA>

#### **Пальчиковая гимнастика.**

Наступает Новый год! хлопаем в ладоши

Дети водят хоровод. кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти  
внутри-наружу

Висят на елке шарики, пальцы смотрят вверх, растопырены, как бы образуя  
шар, крутим

Светятся фонарики.

Вот сверкают льдинки, сжимать и резко разжимать кулаки по очереди

Кружатся снежинки. легко и плавно двигать кистями

В гости дед Мороз идет, ударять ладонями по коленям

Всем подарки он несет. обе руки протянуть вперед.

#### **Физминутка «Дедушка Мороз»**

Закрывают окна,

Закрывают двери (Соединяем ладошки вместе)

Закрывают уши, (Закрываем ушки)

Закрывают нос. (Закрываем нос)

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз! (Ходим указательным и средним пальцами)

Щиплет уши, щиплет нос, (Щипаем названные части тела)

Щиплет щёчки дед Мороз.

