

ДОБРОЕ УТРО!

«БЕЗОПАСНОСТЬ»

Комплексы с 21.09.по 19.10

Комплекс утренней гимнастики

https://www.youtube.com/watch?v=a3pMqrjRciI&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B4%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9

Артикуляционная гимнастика:

https://www.youtube.com/watch?v=CGaqIMcMNI0&ab_channel=LittleEmma

Гимнастика после сна:

https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss&ab_channel=%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%A2%D0%92

Пальчиковая гимнастика:

Транспорт

Будем пальчики сгибать – (Загибаем пальцы начиная с мизинца)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

Все пальцы мы в кулак зажали,

Все виды транспорта назвали. («Встряхиваем» ладонями)

Гимнастика для глаз:

https://www.youtube.com/watch?v=4fwJ3U9F1fg&ab_channel=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%9E%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B8%D0%9D%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9