

Тематическая неделя «Моя семья»

Комплекс утренней гимнастики

https://www.youtube.com/watch?v=a3pMqriRcil&ab_channel=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B4%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9

Артикуляционная гимнастика: https://www.youtube.com/watch?v=CGaqIMcMNI0&ab_channel=LittleEmma

Гимнастика после сна:

https://www.youtube.com/watch?v=utirL8uv4Ss&ab_channel=%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D1%8B%D1%88%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%A2%D0%92

Пальчиковая гимнастика:

Семья

Этот пальчик - мамочка

Этот пальчик - папочка

Этот пальчик - дедушка

Этот пальчик - бабушка

Этот пальчик – я

Вот и вся моя семья.

Гимнастика для глаз:

https://www.youtube.com/watch?v=4fwJ3U9F1fg&ab_channel=%D0%9C%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%9E%D0%BB%D1%8C%D0%B3%D0%B8%D0%9D%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9