

5 советов для молодых родителей



Сохраняйте себе на стену, чтобы не потерять.

1. Когда берете ребенка на руки, держите его сбоку — так он не сможет ударить вас ногой в живот. Также помните, что много пеленок не бывает. Их можно покупать постепенно. Говорю это по опыту воспитания четверых детей. Бен Кронин, Лондон.

2. Приобретите детскую кроватку с откидными боками для первого ребенка. Так вы сможете легко наклоняться над кроваткой, чтобы взять малыша, когда будете беременны вторым ребенком (если рождение первой не отобьет у вас желание иметь нескольких детей). Мэриан Кэмпбелл, Пилл, Северный Сомерсет.

3. Поставьте у кроватки ребенка часы, которые громко стучат. Они будут имитировать сердцебиение матери. Бриг О'Нилл, Дроэда, Ирландия.

4. Может пригодиться курс оказания первой медицинской помощи (не только искусственное дыхание и массаж сердца, но и более специфические умения — лечение ожогов, царапин, наложение повязки и др). Дети часто попадают во всевозможные «приключения», это часть воспитания. Если вы знаете, как справиться с такими вещами, вам будет спокойнее. Ричи, Гавайи.

5. В первые дни после рождения ребенка время наедине с вашим малышом должно быть в приоритете. Прислушайтесь к своим инстинктам, и помните, что большинство проблем можно решить с помощью грудного молока (для ребенка) и шоколада (для мамы). Энни, Суффолк, Великобритания.

