

23 февраля - День Защитника Отечества. Военно-морской флот

Комплекс утренней [гимнастики](#).

Гимнастика после [сна](#).

П/и [«Пройди по трапу»](#).

П/и [«Быстрая лодка»](#)

Пальчиковая гимнастика [«Волны»](#).

Пальчиковая гимнастика [«Пароход»](#).