

ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Вы скачали авторский материал для проведения развивающих занятий с детьми.

Пособие предназначено:

- только для Вашего личного пользования в ходе занятий с ребенком дома;
- проведения развивающих занятий с детьми, находящимися в детских общеобразовательных учреждениях (детский сад, школа, развивающие центры).

ЗАПРЕЩЕНО:

- распространение материалов в сети интернет без согласования с автором;
- использование в коммерческих целях: перепродажа цифровых и распечатанных материалов;
- редактирование и копирование.

С уважением, Мария Б.



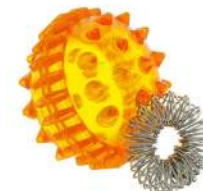
Чтобы подписаться на [m_bezb](#), отсканируйте эту Instagram-визитку в Instagram.

КАРТОТЕКА ИГР для детских ладошек

- мячиками
- Су-Джок
- альбом с заданиями



0+



**Печатайте, играйте,
отмечайте профиль @m_bezb
у себя на страничке #для_tbezbb
или сториз,
и я обязательно отмечу вашу
страничку в ответ.
Веселых игр и отличного настроения!**

Массаж Су – Джок шарами/массажным мячом

Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 1

Я мячом круги катаю,

Взад – вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку.

Будто я сметаю крошку,

И сожму его немножко,

Как сжимает лапу кошка,

Каждым пальцем мяч прижму,

И другой рукой начну.

УПРАЖНЕНИЕ 2

Прокати мяч ладошкой по дорожкам.
Сначала слева направо, потом обратно.



Массаж пальцев эластичным кольцом.

Ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец.

УПРАЖНЕНИЕ 3

Раз – два – три – четыре – пять,
/разгибать пальцы по одному/

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

УПРАЖНЕНИЕ 4

Этот ежик хочет спать,

Этот ежик — прыг в кровать,

Этот ежик прикорнул.

Этот уж давно уснул.

Этот хоть еще не спит,

Но тихонечко лежит.

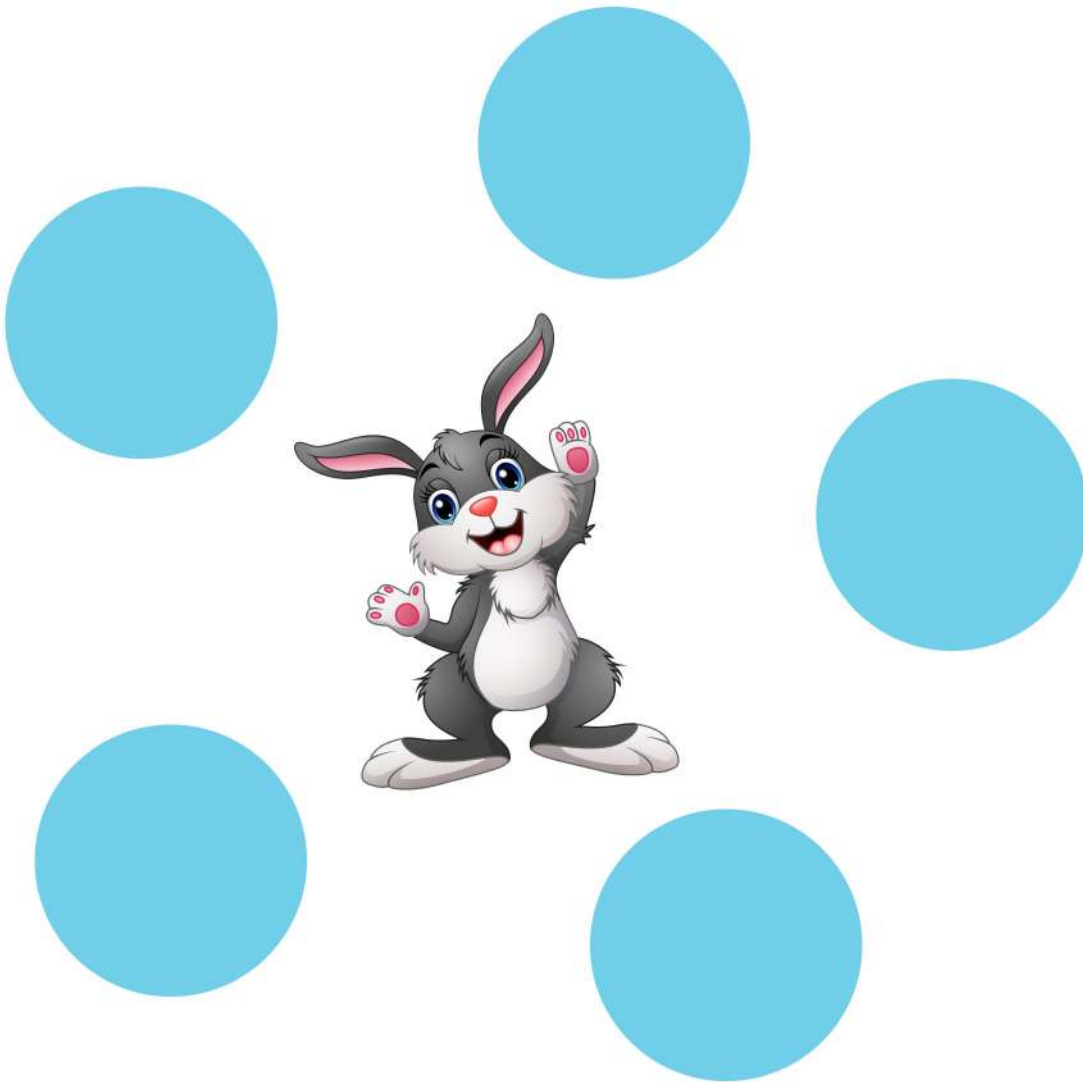
Тише, тише, не шумите,

Ежиков не разбудите.



Покажи, как прыгает заяц. Перепрыгивай мячом с одного круга на другой.
Молодец! А теперь в обратную сторону.

УПРАЖНЕНИЕ 5



УПРАЖНЕНИЕ 6

На поляне, на лужайке
/катать шарик между ладонями/

Целый день скакали зайки.
/прыгать по ладошке шаром/

И катались по траве,
/катать вперед – назад/

От хвоста и к голове.
Долго зайцы так скакали,
/прыгать по ладошке шаром/

Но напрыгались, устали.
/положить шарик на ладошку/

Мимо змеи проползали,
/вести по ладошке/

«С добрым утром!» – им сказали.
Стала гладить и ласкать
Всех зайчат зайчиха-мать.
/гладить шаром каждый палец/

Массаж Су – Джок шарами, кольцом/массажным мячом

Ребенок повторяет слова и выполняет действия в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 7

Жили-были в домике
/катаем шарик между ладонями вперед-назад/

Маленькие гномики:
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

Раз, два, три, четыре, пять,
/прыгаем шариком по ладошке/

Стали гномики стирать:
Токи – рубашки,
/поочередно надеваем колечко на пальчики.

Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был,

Всем водичку носил.

УПРАЖНЕНИЕ 8

Раз, два, три, четыре, пять,
/катаем шарик между ладонями/

Мы во двор идем гулять.

Мы во двор идем гулять.

Что с собой мы будем брать?

/пожимать плечами/

Раз – лопатка, два – ведро,

/поочередно надеваем колечко на пальцы/

Три – ушастый пес Трезорка,

А четыре – грузовик,

В нем возить я все привык.

Пять – любимый красный мячик,

Он катается и скачет,

Шесть – сестрёнкина скакалка,

Что порвал ее я – жалко.

Семь – резиновый котенок,

Восемь – розовый утенок,

Девять – формочек гора,

Десять – новая игра.

Я хочу тебя спросить:

«Как все это выносить?»

/пожимать плечами/

Массаж Су – Джок шарами/массажным мячом.

Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 9

Вот на белом блюде в ряд
/катаем шарик между ладонями/

Фрукты спелые лежат:
Раз – чудесный апельсин,
/нажимаем шариком
на каждый палец поочередно/

Два – душистый мандарин,

Три – в атласном платье слива,
Аппетитна и красива!

А четыре – это груша.
Хочешь эту грушу скушать?

УПРАЖНЕНИЕ 10

Помоги садовнику полить цветы. Прокати мячик по дорожке.



Массаж Су – Джок шарами, кольцом/массажным мячом.

Ребенок повторяет слова и выполняет действия в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 11

Как у нашей кошки
/надеваем поочерёдно колечко на каждый палец/
На ногах сапожки.

Как у нашей свинки
На ногах ботинки.

А у пса на лапках
Голубые тапки.

А козленок маленький
Надевает валенки.

А Сыночек ... –
Новые кроссовки.

Вот так, Сжимаем и разжимаем пальцы
Вот так,
Новые кроссовки.

УПРАЖНЕНИЕ 12

Раз, два, три, четыре,
/катаем шарик между ладонями/
Много мебели в квартире.

В шкаф повесим мы рубашку,
/поочерёдно надеваем колечко на каждый палец/
А в буфет поставим чашку.

Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.

А потом мы с котом
Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили.
/катаем шарик между ладонями/
Много мебели в квартире.



Массаж Су – Джок шарами, кольцом/массажным мячом.

Ребенок повторяет слова и выполняет действия в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 13

Пальчик – зайчик,
/поочередно нажимаем шариком
на каждый палец/

Пальчик – волк,
Серый волк – зубами щелк,

Пальчик – рыжая лиса,
Лиска-лисонька краса,

Пальчик – ежик,
Пальчик – мишка,

А кулак похож на шишку!
/сжимаем кулак/



УПРАЖНЕНИЕ 14

Дружно пальчики считаем
/катаем шарик между ладонями/
Насекомых называем.

Бабочка, кузнечик, муха,
/нажимаем шариком на каждый палец/
Это жук с зелёным брюхом.

Это кто же тут звенит
Ой, комар сюда летит



Массаж Су – Джок шарами/массажным мячом.

Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 15

Мы капусту рубим, рубим,
/ребром ладони стучим по шарiku/

Мы капусту солим, солим,
/подушечками пальцев трогаем шарик/

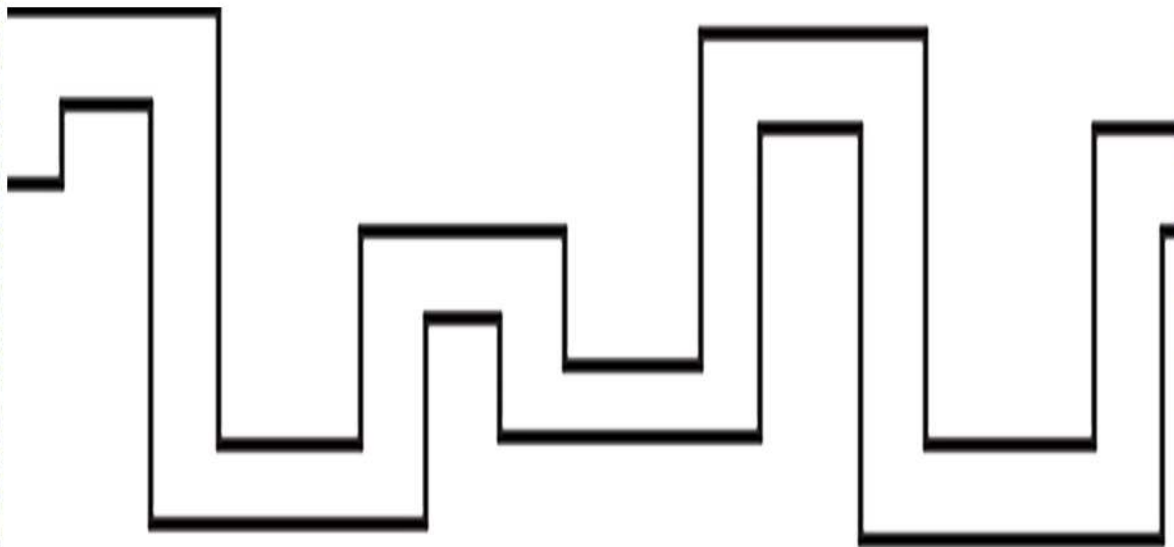
Мы капусту трем, трем
/протираем ладошками о шарик/

Мы капусту жмем, ждем.
/сжимаем шарик в кулачке/



УПРАЖНЕНИЕ 16

Прокати мячик по дорожкам.



Массаж Су – Джок шарами/массажным мячом.

Ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом.

УПРАЖНЕНИЕ 17

Шарик в ручки мы возьмем,

Покатаем и сожмем,

Вверх подбросим и поймаем

И иголки посчитаем.

Пустим «ежика» на стол

И ладошкой прижмем,

Вновь немножко покатаем

И потрем его слегка,

Помассируем бока.

УПРАЖНЕНИЕ 18

Использование Су – Джок шаров для развития памяти и внимания. Ребенок выполняет инструкцию: надень колечко на мизинец правой руки, возьми шарик в правую руку и спрячь за спину и т.д.º

УПРАЖНЕНИЕ 19

«Шестое чувство» – ребенку нужно правильно назвать пальчик, на который надето колечко. Игру проводят с закрытыми глазами.

УПРАЖНЕНИЕ 20

«Один – много» – взрослый перекатывает шарик су-джок ребенку и называет любой предмет. Малыш должен поймать мячик и отправить его обратно, назвав слово во множественном числе.