Тема: «Здоровье зимой»

Цель: Способствовать расширению представлений о здоровье и здоровом образе жизни
Итог: Игра – викторина «Как быть здоровым»;
Эстафета
Комплекс утренней гимнастики «Хотим быть всегда здоровыми» (Харченко стр36)

Понедельник 25.01.2021

Утро	НОД	Прогулка	Свободная деятельность
Беседа: «Что помогает оставаться здоровым» - дать понятие «здоровье», выявить составляющие здорового образа жизни. https://www.maam.ru/detskijsad/beseda-dlja-detei-srednei-grupy-chto-znachit-byt-zdorovym.html Д/И «Полезные и вредные продукты» - закреплять знания о здоровом питании. https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskaja-igra-poleznye-i-vrednye-produkty-dlja-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html Инд. работа Д/И «Малыши крепыши» - учить называть действия, изображенные на картинках, составлять словосочетания, дополнять словосочетания прилагательными. Самостоятельная игровая деятельность: настольные игры по выбору детей – развивать умение выбирать игры по интересам.	Окружающий мир Тема: «Путешествие в царство здоровья» Цель: закреплять понятия «здоровье», «правильное питание», «предметы гигиены». https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-nod-po-oznakomleniyu-s-okruzhayuschim-mirom-v-srednei-grupe-puteshestvie-v-carstvo-zdorovja.html Физкультура (Пензулаева з.22) Цель:Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закрепление умения правельно подлезать под шнур. https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/02/28/fizicheskaya-kultura-penzulaeva-4-5	Наблюдение за действиями прохожих – учить по результатам наблюдений рассказывать об особенностях выбора одежды зимой, поведения людей в морозный день. https://www.maam.ru/detskijsad/nablyudenie-na-progulke-za-prohozhimi.html Экспериментальная деятельность: предложить сравнить лёд и снег, выявить черты сходства и различия. https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2017/01/27/nod-eksperimentalnaya-deyatelnost-sneg-led П/И «Два Мороза» - развивать быстроту реакции, ловкость. https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/2moroza Инд. работа – упражнять в прыжках через снежные препятствия. Трудовое поручение: помочь воспитателю расчистить дорожки – воспитывать желание помогать взрослым.	Просмотр мультфильма «Кому нужна зарядка». Серия «Смешарики» («Здоровье») – расширять представления о составляющих ЗОЖ, о значении физических упражнений для человека. https://www.youtube.com/watch?v=MrlUNJE0NfY Работа в уголке физического воспитания: игры «классики», «сенсорный коврик», ходьба по массажным коврикам - обогащать двигательный опыт. Инд. работа с подгруппой Игровые ситуации «быть здоровыми хотим» - предложить рассмотреть различные ситуации, сформулировать правила здоровьесбережения,в зимний период. https://docplayer.ru/47621968-Kartoteka-didakticheskih-igr-sposobstvuyushchih-formirovaniyu-privychki-k-zozh-u-doshkolnikov-cherez-oznakomlenie-so-svoim-organizmom.html

		Самостоятельная двигательная деятельность: катание на санках – напомнить правила безопасного поведения.	
Вторник 26.01.2021			
Утро	НОД	Прогулка	Свободная деятельность
Беседа «Как проводить время на прогулке, чтобы оставаться здоровыми» - развивать досуговые компетенции, в соответствии со здоровым образом жизни. https://www.maam.ru/detskijsad/beseda-pravila-povedenija-na-uchastke-vo-vremja-progulki.html Чтение С. Михалкова «Про Мимозу» - учить внимательно слушать, отвечать на вопросы, понимать юмор. https://www.culture.ru/poems/45274/pro-mimozu С/Р игра «Магазин овощей» - развивать умение вести ролевые диалоги; в процессе игры закрепить знания о пользе овощей и фруктов. https://gr7-ds123.edusev.ru/folders/post/385473 Игры с конструктором: развивать мелкую моторику, конструкторские навыки.	ФЭМП (Помораева стр.36) Цели: упражнять в счете предметов на ощупь в пределах 5; объяснить значение слов *вчера, сегодня, завтра*; развивать умение сравнивать предметы по их пространственному расположению. https://nsportal.ru/detskiy-sad/matematika/2018/09/17/femp-pomoraeva-pozina Музыка Цель: играть в музыкальные игры, развивать чувство ритма;пение песен «Бабушка», «Мама есть у всех» https://www.youtube.com/watch?v=60CXX3Od4fc https://www.youtube.com/watch?v=rQeSVSNUQIM	Наблюдение за хвойными и лиственными деревьями. Цель: формировать знания о деревьях (что у них общего и в чём различия), рассказать о том, что некоторые части деревьев используют в медицине (кору, почки, цветы, листья). https://www.maam.ru/detskijsad/progulka-srednja-grupa-nablyudenie-za-hvoinymi-derevjami-el-listvenica-sosna.html Д/И «Что сначала, что потом?» - развить логическое мышление. https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2020/01/16/didakticheskaya-igra-chto-snachala-chto-potom П/И «Перебежки» - упражнять в беге. http://svetlyachok40.blogspot.com/2014/10/blog-post_61.html Инд. работа: прыжки в длину – упражнять в прыжках, отталкиваясь двумя ногами; совершенствовать координацию движений. Трудовое поручение: обмести постройки – воспитывать желание приносить пользу.	Просмотр мультфильма «Личная гигиена», серия «Смешарики» (Здоровье) – продолжать расширять представления о составляющих здорового образа жизни. https://www.youtube.com/watch?v=J30j5TkE8p4 Заучивание стихотворения «Хорошо здоровым быть» при помощи мнемотаблицы – развивать память. Инд. работа по ФЭМП – состав числа в пределах 5. Игра – импровизация «мешочек с конфетами» - развивать умение показывать эмоции. Самостоятельная игровая деятельность: игры с любимыми игрушками – профилактика нервного перенапряжения.

		Самостоятельная двигательная деятельность: катание на санках.	
Среда 27.01.2021			
Утро	НОД	Прогулка	Свободная деятельность
Беседа «Здоровье в порядке спасибо зарядке» - воспитывать интерес к физ. упражнениями, подвести к пониманию зависимости между занятиями физкультурой и здоровьем. https://www.maam.ru/detskijsad/beseda-zdorove-v-porjadke-spasibo-zarjadke.html Инд. работа игра «рыбалка»- развивать ловкость, глазомер. Игры в уголке физкультуры – поощрять игры с спортивным инвентарём. Развивающая игра «Посылка Мойдодыра» - загадки о туалетных принадлежностях. https://refdb.ru/look/2127060.html	Экология Тема: «Сделаем планету чистой» Цель:формирование ответственного отношения к окружающей среде; знакомство с принципами утилизации бытовых отходов. https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-po-yekologi-dlja-detei-srednei-grupe-sdelaem-planetu-chistoi-podgotovil-vospitatel-mbdou-baranova-o-k.html Физкультура (Пензулаева з. 23) Цель:Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закрепление умения правельно подлезать под шнур. https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/02/28/fizicheskaya-kultura-penzulaeva-4-5	Наблюдение за работой дворника – обратить внимание на действия, которые выполняет дворник, инструменты, которыми он пользуется. https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-progulki-nablyudenie-za-rabotoi-dvornika.html Д/И «Хорошо-плохо» - учить устанавливать связи между живой и неживой природой https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2019/12/06/didakticheskaya-igra-zima-horosho-zima-ploho Трудовое поручение: очистить дорожки вокруг горки – воспитывать желание помогать взрослым. П/И «Два мороза» - развивать умение бегать врассыпную, развивать навыки пространственной ориентации, быстроту и ловкость. https://www.doshkolka.rybakovfond.ru/2moroza Инд. работа: упр. «Самый меткий» - развивать умение метать мяч в горизонтальную цель (корзину).	Беседа «Синяки и ссадины» - формировать основы культуры здоровья, элементарные умения связанные с оказанием первой помощи при ушибах. https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2018/10/19/konspekt-zanyatiya-okazhi-pervuyu С/Р игра «Больница» - развивать дружеские взаимоотношения, умение дружно играть. https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/11/18/syuzhetno-rolevaya-igra-dlya-srednego-doshkolnogo-vozrasta-bolnitsa Д/И «Полезно – вредно» - развивать логическое мышление, учить аргументировать свои ответы. https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2018/01/03/didakticheskaya-igra-chto-vredno-chto Инд. работа с подгруппой детей по рисованию – полезные продукты овощи и фрукты. Самостоятельная игровая деятельность – развивать умение объединяться в игровые сообщества по интересам.
Четверг28.01.2021			
Утро	НОД	Прогулка	Свободная деятельность

Беседа «Зоркие глазки, чуткие ушки» - продолжать знакомить с правилами охраны зрения и слуха. Обсудить, почему нельзя кричать, шуметь, опускать низко голову, рисуя за столом, трогать лицо и глаза грязными руками. https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/03/31/konspekt-nod-zorkie-glazki Практическое упражнение «Нет микробам» - формировать КГН, обсудить, почему руки необходимо мыть руки с мылом. https://nsportal.ru/detskii-sad/vospitatelnaya-rabota/2017/11/07/prakticheskoe-uprazhnenie-umyvaemsya-my-sami Настольно – печатные игры – поощрять стремление освоить правила простых настольно – печатных игр. Учить подчиняться правилам в игре. Инд. работа с: упражнять в порядковом и количественном счёте.	Аппликация Тема «Здоровый образ жизни» Цели:формировать чувство формы, пропорций, композиции; развивать умение создавать целостность изображения из отдельных деталей. https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-nod-po-aplikaci-dlja-srednei-grupy-zdorovyi-obraz-zhizni.html Музыка Цель: Развивать умение танцевать в парах, двигаться в такт музыке; петь эмоционально, достаточно громко, но без крика, учить слушать товарищей. Песня «Мамы есть у всех»; «Наша бабушка» https://www.youtube.com/watch?v=60CXX3Od4fc https://www.youtube.com/watch?v=rQeSVSNUQIM	Наблюдение: Рассматривание одежды детей – предложить рассказать, какие изменения произошли в одежде людей по сравнению с осенью, подумать, с чем это связано. Подвести к выводу о том, что выбор одежды зависит от состояния погоды. https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-progulki-nablyudenie-za-odezhdoi-lyudei.html Загадки на зимнюю тематику – развивать умение отгадывать загадки. https://ped-kopilka.ru/kalendar/zima/zimnie-zagadki-dlja-doshkolnikov-s-otvetami.html П/И «С кочки, на кочку» - упражнять в прыжках с продвижением вперёд. https://www.maam.ru/detskijsad/podvizhnaja-igra-s-kochki-na-kochku.html Инд. работа с подгруппой: упр. «змейка» - упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами, развивать координацию движений. Самостоятельная двигательная деятельность: катание на санках – напомнить правила поведения при катании.	Беседа «Наше здоровье зимой» - формировать осознанное отношение к здоровью, стремление бережно относиться к нему в холодный период года, учить заботиться о нём. https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/05/22/beseda-o-zdorove-ukreplenie-detskogo-zdorovya Эксперементальная деятельность «Чистый ли снег?» -убедиться опытным путем, насколько чистый снег, можно ли его есть.https://infourok.ru/konspekt-opiti-v-detskom-sadu-1714699.html С/Р игра «Больница» - учить выполнять роли различных специалистов (окулист – проверяет зрение, стоматолог лечит зубы); по ходу игры давать детям рекомендации (для «больных») как заботиться о зрении, как правильно чистить зубы. https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/11/18/syuzhetno-rolevaya-igra-dlya-srednego-doshkolnogo-vozrasta-bolnitsa Трудовое поручение: помочь воспитателю убраться в игровом уголке, протереть пыль – воспитывать положительное отношение к труду. Инд. работа Самостоятельная игровая деятельность – поощрять стремление объединяться в игре,

			формировать коммуникативные навыки.
Пятница 29.01.2021			
Утро	НОД	Прогулка	Свободная деятельность
«Полезные и вредные привычки» - формировать представление о том, что здоровье главная ценность человека;формировать желание вести здоровый образ жизни.https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2020/05/12/beseda-na-temu-poleznye-i-vrednye-privychki Д/И «Вредно – полезно» https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/08/02/didakticheskaya-igra-vredno-i-polezno Инд. Работа по ФЭМП с подгруппой: д\и «Найди такой же» - учить сопоставлять форму предметов с геометрическими фигурами; формировать умение сравнивать и сопоставлять. Д/И «Что изменилось» - развивать память, внимание.	Развитие речи Тема «Я здоровье берегу - сам себе и помогу!» Развивать фонематический слух, зрительное и слуховое внимание; - формировать правильное звукопроизношение; - воспитывать желание помочь решить проблемную ситуацию. https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2017/03/19/konspekt-po-razvitiyu-rechi-ya-zdorove-beregu-sam-sebe-ya Рисование Тема: Цель: Учить рисовать лук. Закрепить навыки рисования круглой формы, прямых линий. https://www.getsoch.net/plan-konspekt-zanyatiya-po-risovaniyu-srednyaya-gruppa-po-teme-konspekt-po-izo-skachat-besplatno-soczialnaya-set-rabotnikov-obrazovaniya/ Физкультура (На улице) Цель: Продолжать учить детей передвигаться на лыжах скользящим шагом; повторить игровые упражнения. «Кто дальше бросит», «Снежинки-пушинки». https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/07/13/penzulaeva-l-i-fuzkulturnye-zanyatuya-v-detskom-sadu	Наблюдение: «Зимний ветер» - предложить определить направление ветра с помощью вертушки, расширять представления о сезонных изменениях в природе. https://www.maam.ru/detskijsad/nablyudenija-za-vetrom.html Д/И «Какой ветер» - учить давать характеристику ветра (сильный, порывистый, холодный, морозный). П/И «Быстрее ветра» - упр. в беге с ускорением. https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/02/27/konspekt-otkrytoy-progulki-v-starshey-gruppe-tema-nablyudenie-za Д/И «Доскажи словечко» - учить продолжать предложение, руководствуясь смыслом начальной фразы. Трудовое поручение: очистка площадки от снега – формировать умение ориентироваться на заданный результат. П/И «Два Мороза» - развивать быстроту реакции, ловкость. Инд. Работа: упр. «Весёлые прыжки» - упр. в прыжках через два предмета. Сам двигательная деятельность: катание с горки – напомнить правила безопасного поведения.	Игра –викторина «Как быть здоровым» .https://mdobuds5.edusite.ru/p84aa1.htm Эстафета, игры в спортивном зале: П/И «Ловишки с хвостиками»; упр. с мячом – упр. в подбрасывании и ловле мяча; ударять мячом о пол и ловить его двумя руками. И/упр. «Кроты» - упр. в пролезании через «тоннель» - развивать ловкость, смелость.