Доброе утро

«Профессии»

https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/02/28/fizicheskaya-kultura-penzulaeva-4-5
Побудка

https://www.maam.ru/detskijsad/dinamicheskaja-gimnastika-posle-dnevnogo-sna-kompleks-raschitan-na-dve-nedeli.html

Физкультминутки

Профессии

Повар варит кашу. (Имитация с вращением кистей рук)
Плащ портниха шьет. (Махи руками)
Доктор лечит Машу. (Открыть и закрыть ротик, высунув язычок)
Сталь кузнец кует. (Хлопки)
Дровосеки рубят. (Махи с наклонами)
Строят мастера. (Имитация с прыжками вверх)
Что же делать будет, (Поднимание плеч)
Наша детвора?

https://ucthat-v-skole.ru/biblioteka/fizkultminutki/208-professii

Пальчиковая гимнастика

Повар

Повар готовил обед, *Ребром ладони стучат по столу.*
А тут отключили свет. *Загибают большой палец на левой руке.*
Повар леща берет
И опускает в компот. *Загибают указательный палец.*
Бросает в котел поленья, -*средний*
В печку кладет варенье - *безымянный*
Мешает суп кочерыжкой, - *мизинец*
Угли бьет поварешкой.
Сахар сыплет в бульон.
И очень довольный он! *Разводят руками.* *https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitie-rechi/2017/02/09/kartoteka-palchikovoy-gimnastiki-po-teme-professii*

Артикуляционная гимнастика
https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2017/11/28/artikulyatsionnaya-gimnastika-dlya-detey-5-7-let

Самомассаж для детей от 4 до 7 лет
https://www.maam.ru/detskijsad/samomasazh-dlja-doshkoljat-dlja-detei-ot-4-do-7-let.html