

Режим дня в младшей группе на холодный период года

<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Непосредственно-образовательная деятельность	8.55-10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00-10.30
Прогулка (игры, наблюдения)	10.30-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, игры	16.50-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.35
Игры, уход домой	17.35-19.00

<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-20.00
Возращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40- 6.30 (7.30)