

«Инстаграм» запустил путеводители по эмоциональному благополучию

Расскажите родителям о путеводителях по психологическому благополучию в «Инстаграме». Их соцсеть запустила совместно с некоммерческими организациями: благотворительным фондом «ГАЛЧОНОК», благотворительным фондом «Нужна помощь», РОЦИТ, центром «Насилию.нет». В каждом путеводителе – несколько материалов по одной из проблем, актуальных в пандемию.

В путеводителе «Философия инклюзии и этикет общения» от фонда «ГАЛЧОНОК» – материалы о том, что такое инклюзия, как корректно общаться друг с другом и создавать инклюзивную среду.

Путеводитель «Поддержка, как забота о себе и других» от фонда «Нужна помощь» – об эмоциональной гигиене, искренности с самим собой, о том, как надо и как не надо помогать близким.

Путеводитель «Как защитить себя и близких от травли онлайн?» от РОЦИТ раскрывает понятия кибербуллинга, троллинга, хейтинга и объясняет, как экологично вести себя в соцсетях. В нем есть материалы о том, что делать, если вы или ваши близкие подверглись травле, и как помочь в критической ситуации.

Путеводитель «Каким бывает насилие и как оно влияет на психологическое здоровье» от центра «Насилию.нет» рассказывает о том, каким может быть насилие – ведь во время пандемии его случаи в семьях участились. Есть информация, как распознать насилие и как помочь пострадавшим.

По словам Ульяны Зиминой, руководителя по связям с общественностью «Фейсбука», путеводители призваны помочь людям найти актуальную и полезную информацию по вопросам психологического благополучия, а также поддержку в беспрецедентной и сложной ситуации в связи с пандемией.