ДОБРОЕ УТРО!

«Животные весной»

Комплекс утренней гимнастики
https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0

Физкультминутка
Веснянка

Солнышко, солнышко, золотое донышко,	(Дети идут по кругу.)
Гори, гори, ясно, чтобы не погасло!	(Дети идут по кругу в обратную сторону.)
Побежал в саду ручей,	(Дети бегут по кругу.)
Прилетело сто грачей,	(Дети машут руками, стоя на месте.)
А сугробы тают, тают,	(Дети приседают на месте.)
А цветочки подрастают.	(Дети медленно встают.)

Физкультминутка1

Медвежата в чаще жили
Головой своей крутили
Вот так, вот так –
Головой своей крутили (Поворачиваем голову вправо и влево)
Медвежата мёд искали
Дружно дерево качали
Вот так, вот так –
Дружно дерево качали (наклоны туловищем вправо и влево)
И вразвалочку ходили
И из речки воду пили
Вот так, вот так
И из речки воду пили (Наклоны вперёд)
А ещё они плясали!
Дружно лапы поднимали!
Вот так, вот так
Кверху лапы поднимали! (Поднимаем попеременно ручки)
Вот болотце на пути!
Как его нам перейти?
Прыг да скок!
Прыг да скок!
Веселей скачи дружок! (Прыжки вверх)

Побудка
Не идёт ли к нам весна?
Слова П. Заднипру

На орех взобрался Мишка —	(Имитация движений — показать, как мишка карабкается на дерево.)
С ветки даль ему видна.	(Ладошку поставить ко лбу, как козырёк.)
Смотрит на холмы и крыши:	(Соединяем руки над головой домиком — крыша.)
Не идёт ли к нам весна?	(Поднимаем плечи — удивление.)
За деревней, за долиной, Где прозрачен небосвод,	(Повороты головы вправо и влево)
Клин увидев журавлиный,	(Показ взмахов крыльев журавлей.)
Закричал: «Весна идёт!»	(Руки поднять в стороны вверх с радостью и улыбнуться весне!)

Артикуляционная гимнастика «Весна» - http://nashideto4ki.ru/13480-artikulyacionnye-uprazhneniya-po-teme-vesna.html

Гимнастика для глаз - https://www.youtube.com/watch?v=Dbu3PKtR-_4