

# ДОБРОЕ УТРО!

## «Космос»

### Физминутки

## Космическая физминутка

Один, два, три, четыре,  
пять -  
В космос мы летим  
опять!  
Отрываюсь от земли.  
Долетаю до луны.  
На орбите повисим.  
И опять домой спешим!



## ФИЗМИНУТКА

На луне жил звездочет -	(смотрят в телескоп)
Он планетам вел учет: указательным пальцем)	(считают планеты)
Меркурий – раз,	(Описать круг рукой)
Венера – два	(хлопок)
Три – Земля, четыре – Марс,	(присесть)
Пять – Юпитер, шесть – Сатурн,	(наклоны вправо – влево)
Семь – Уран, восемь – Нептун,	(наклоны вперед – назад)
Девять – дальше всех – Плутон,	(прыжок)
Кто не видит – выйди вон!	(развести руки в стороны)



## Пальчиковая гимнастика

**Раз, два, три, четыре, пять**  
(По одному загибают пальчики на обеих руках)

**В космос полетел отряд**  
(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх)

**Командир в бинокль глядит**  
(Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя «бинокль»)

**Что он видит впереди?**  
**Солнце, планеты, спутники, кометы,**  
(Загибают пальчики обеих рук)

**В космосе сквозь толщу лет**  
(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

**Ледяной летит объект.**  
(Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)

**Хвост его - полоска света,**  
(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-«хвост»)

**А зовут объект комета.**  
(Сжимают и разжимают пальцы рук.)



*Тем ребенка*  
<http://rechenka.ru/>

## Артикуляционная гимнастика

**Артикуляционная гимнастика.**  
- Все космонавты говорят четко, внятно, а помогают им в этом упражнения для языка.

*Наш веселый язычок  
Повернулся на бочок,  
Смотрит влево, смотрит вправо (Часики)  
Язычок наш потянулся,  
Широко нам улыбнулся (Улыбка)  
Зубки он почистил.. (Почистим зубы)  
Блинчик он покушал (Блинчик)  
Выпил чаю чашку (Чашечка)  
Запачкался вареньем (Вкусное варенье)  
На качелях покачался (Качели)  
И на горке покатался (Горка).*



