ДОБРОЕ УТРО!

«Весна»

Дыхательные упражнения

«Весенний ветерок»: набрать побольше воздуха и длительно подуть, вытянув губы «трубочкой».
«Подуй на кораблик»: подуть на бумажный кораблик, плавающий в тазу.

Артикуляционные упражнения

***«Ручеёк»*:** длительно произнести на выдохе звук «С_____».
«Весёлые лягушки»: широко улыбнуться:
Это – лягушки.
Где у них ушки?
Ушек нет!
Зато есть рот: вот!
Большой – большой,
Как у нас с тобой.
Лягушки рот разевают, (*соответственно)*
Деток забавляют.

«Сосулька»: как можно дальше высунуть изо рта острый язык, свесить его с подбородка.

Физкультминутки

«Весна идёт»
Слушаем стихи и выполняем различные движения

Раньше был сугроб до крыши, (Поднимаем руки вверх)
А теперь всё ниже, ниже.
Оседает, оседает,
А потом совсем растает. (Опускаем руки и приседаем)
Солнышко сильнее греет, (Руки вверх, растопыриваем пальцы)
Растопить весь снег сумеет.
Побегут ручьи везде.
Всё окажется в воде. (Делаем руками перед собой волнообразные движения)
Все деревья вдруг проснулись (Потягиваемся)
И от снега отряхнулись. (Показываем: деревья стряхивают снег)
Пробудились ото сна.
Это к нам идёт весна! (Руки в стороны: радостно встречаем весну)

«Весенняя прогулка»
Ярко солнышко сияет, (Поднимаем руки вверх)
И снежок повсюду тает.
Холода кончаются,
Лужи разливаются. (Опускаем руки через стороны)
Хоть теперь везде вода,
Скажем: "Это не беда!"
Всё равно пойдем гулять.

Будем лужи измерять. (Идём на месте)
Как широки эти лужи!
Где же лужицы поуже?
Много-много луж больших.
Перепрыгнем через них! (Прыгаем на месте)

«Весенний ледоход»
К нам весна-красна идёт!
Тает, тает в речке лёд.
Всё теплей, теплей погода
До начала ледохода. (Поднимаем руки вверх и опускаем через стороны)
Что шумит там, вдалеке?
Что случилось на реке?
Лёд трещит, ломается.
Льдины появляются. (Выставляем руки перед собой и делаем наклоны вперёд)
Льдины по реке поплыли.
О зиме они забыли
И на помощь не зовут.
Льдины в море уплывут (Делаем руками перед собой волнообразные движения)

«Подснежники»
Видим мы подснежники -
Маленькие нежные.
Из под снега вырастают, (Приседаем)
Нам головками кивают. (Киваем головой)
Дунул ветер на цветочки. (Показываем)
Задрожали лепесточки. (Трясём кистями рук)
Вы, цветочки, не дрожите. (Качаем головой)
Выше голову держите. (Поднимаем голову)
Из-за тучки солнце выйдет -
Вас согреет, не обидит. (Поднимаем руки вверх)
Завтра мы пойдем гулять (Шагаем на месте)
И увидимся опять! (Разводим руки в стороны)

«Птички»
Птички с юга прилетели, (Машем руками)
И на поле они сели. (Приседаем)
Стали бегать и скакать,
Стали зёрнышки искать. (Прыгаем на месте)
Птички зёрна отыскали,
Их охотно поклевали. (Стучим указательным пальчиком одной руки по ладошке другой)
Птички зёрнышек поели,
Делать гнёзда улетели. (Машем рукой)

«Дерево»
На деревьях зреют почки.
Будут листья и цветочки. (Показываем кулачки)
Ветер дует, задувает,
Ветер веточки качает (Выставляем руки перед собой и качаемся)
Солнце веточки нагреет.
Всё вокруг зазеленеет. (Поднимаем руки вверх и опускаем их через стороны)

Вдруг раскроются все почки,
И появятся листочки! (Выставляем кулачки и разжимаем их)

«Весёлый крот»
Чёрненький весёлый крот
К нам пробрался в огород.
Роет крот подземный ход,
Под землёй ползёт вперёд. (Показываем, как роем и ползём.)

Крот, скорее выходи
И на землю погляди!
Всё вокруг уже весна
Пробудила ото сна. (Поднимаем руки вверх.)

Ты побегай по дорожке,
С нами поиграй немножко.
Ты попрыгай, покружись,
С нами ты повеселись! (Прыгаем и кружимся.)

«Жук»
Над полянкой жук летит.
Смотрит вниз он и жужжит. (Изображаем.)
Над цветочком покружился,
На полянку опустился. (Приседаем.)

По травинке жук бежит,
Вправо, влево он спешит.
Ножками перебирает,
А куда бежит - не знает. (Перебираем указательным и средним пальчиками на ладошке.)

Жук свалился вдруг с травинки,
А потом попрыгал. (Прыгаем на месте.)
Повалился он на спинку,
Ножками задрыгал. (Трясём весело сначала одной ногой, потом другой.)

«Гнездо»
Птички над землёй летают, (Машем руками.)
Птички ветки собирают. (Показываем: делаем хватательные движения.)
Раз, два, три, четыре, пять –
Нужно много их собрать.
Птички гнёздышко совьют.
Будет в гнёздышке уют. (Показываем: крутим руками перед собой.)
А потом в гнезде на ветке
Запищат у птичек детки. (Изображаем клювики, касаясь большим пальцем остальных.)
Сколько будет их пищать?
Раз, два, три, четыре, пять!

«Как вырос клён»
Однажды прилетел «самолётик» - плод клёна. (Вращаем кистями рук.)
Он упал на землю и пророс. (Приседаем.)
Росточек становился всё выше и выше. (Встаём медленно.)
Потом на нём выросли небольшие ветки. (Разводим руки в стороны.)
На ветках набухли почки. (Показываем кулачки.)
Почки раскрылись, и появились листики. (Разжимаем кулачки.)
Подул ветерок, и деревце закачалось. (Качаемся из стороны в сторону.)
На ветках листики задрожали. (Трясём кистями рук.)
Выглянуло солнце, и деревце потянулось к нему. (Поднимаем руки и тянемся вверх.)

«Дуб-великан»
Мы весной в лесу гуляли,
По тропинкам мы шагали. (Идём на месте.)
Между клёном и сосной
Вырос великан лесной. (Поднимаем руки вверх.)
К дубу птица прилетела,
Отдохнуть на ветку села. (Машем руками и приседаем.)
На дубу набухли почки,
Скоро вырастут листочки. (Выставляем кулачки и разжимаем их.)
Станет дуб большой зелёным.
Дружит он с сосной и клёном. (Поднимаем руки вверх.)
Великан лесной, прощай!
Ты нас летом ожидай.

«Цветочек»

Слушаем стихи и выполняем движения руками.

Из-под серых влажных кочек
Появился вдруг цветочек.
Сразу он проснулся,
К солнцу потянулся.
Вытянул листочки,
Расправил лепесточки.
Вот ещё росточек,
Беленький цветочек.
Крошкой не останется –
К солнышку он тянется.
Ах, какой хороший!
Похлопаем в ладоши.
Будут цветики цвести,
Будут радость нам нести.

«Птичья стройка»
На лужайке птичий гам,
Что случиться может там?
Это стройка полным ходом,
Птичья стройка началась. (Дети - «птицы» машут крыльями и делают пружинку с поворотом — «переглядываются».)
Раз-и-два! Помогай,
Есть у нас забота,
Раз-и-два! Не зевай,

Спорится работа. (Делают ритмичные наклоны вперед и в сторону.)
Тащут мох, траву и щепки,
Пригодятся листья, ветки.
Дом построили скворцы,
Вот какие молодцы! (Имитируют постройку дома.)
Раз-и-два! Помогай,
Есть у нас забота.
Раз-и-два! Не зевай,
Спорится работа. (Делают ритмичные наклоны вперед и в сторону.)