<u>ДОБРОЕ УТРО!</u>

«Космос»

Физкультурная минутка

Я хочу стать космонавтом!	*Дети ставят руки на пояс*
Надеваю я скафандр.	*Имитируют движения надевания*
Полечу к я на ракете	*руки над головой «домиком»*
И увижу все планеты.	*Смотрят из-под «козырька» в стороны*

Упражнение на координацию речи и движения «Полет»

– 5, 4, 3, 2, 1!	*Поднимают руки рывками через стороны.*
Вот мы в космос летим!	*Соединяют руки в «замок».*
Мы взлетаем высоко,	*Бегут по кругу.*
Мчит ракета быстро.	
Полетим мы далеко	
К звездочкам лучистым.	
Вокруг звезд мы облетели,	*Кружатся.*
Выйти к звездам захотели.	
В невесомости плывем	*Ходят, делая плавные движения руками.*
Рядом с нашим кораблем.	
Снова дальше летим,	*Садятся на свои места.*
В иллюминаторы глядим.	

Развитие мелкой моторики. Игра «Построй ракету»

– А давайте-ка, ребята,
Поиграем в космонавтов.
В космос с вами полетим!
Собираемся в полет,
Строим новый звездолет.
– Давайте выложим из геометрических фигур ракету, вот вам образцы. *(Дети из набора геометрических фигур составляют ракету по данному образцу*).

Логоритмические упражнения без музыкального сопровождения «Заботливое солнышко»

Солнце с неба посылает (Дети ритмично скрещивают руки над головой. плавно покачивают руками вверху.)
Лучик, лучик, лучик.
И им смело разгоняет

Тучи, тучи, тучи.
Летом нежно согревает
Щечки, щечки, щечки. (Ритмично потирают щеки.)
А весной на носик ставит
Точки-точки-точки. (Ритмично постукивают пальцем по носу.)
Золотят веснушки деток.
Очень нравится им это! (Ритмично постукивают руками по плечам.)

Пальчиковая гимнастика «Космонавт»
В звёздном небе звёзды светят
(показываем звёзды, пальчики переплетаются)
Космонавт летит в ракете
(изображаем полёт ракеты: руки вверху соединить)
День летит, ночь летит (загибаем пальцы)
И на землю вниз глядит (изображаем иллюминатор)

Физминутка «Полет»
А сейчас мы с вами, дети, (маршировать)
Улетаем на ракете. (потянуться, подняв руки над головой)
На носки поднимись, (подняться на носки, руки сомкнуть над головой)
А теперь руки вниз. (опустить руки вниз)
Раз, два, три, потянись (потянуться)
Вот летит ракета ввысь. (кружиться на месте)

Психогимнастика «Солнце и тучка»
Вдох
За тучку солнышко зашло, (съежиться, обнимая себя за плечи)
Стало зябко и темно (выдох)
Солнце вышло из-за тучки, (расправить плечи)
Мы теперь погреем ручки. (задержать дыхание, выдох, расслабиться)

Этюд на выразительность жестов «Я не знаю!»
Незнайку о чем-то спрашивают, а он только пожимает плечами да разводит руками: «Не знаю», «Не имею понятия», «Ничего не видел». Выразительные движения: брови приподняты, уголки рта опущены, плечи на миг приподнимаются, руки слегка разведены, ладони раскрыты.

Пальчиковая гимнастика «Космический отряд»

Раз, два, три, четыре, пять -	*По одному загибают пальчики на обеих руках.*
В космос полетел отряд.	*Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.*
Командир в бинокль глядит,	*Пальца обеих рук соединяются с большими,*

Что он видит впереди? *образуя «бинокль».*
Солнце, планеты, *Загибают пальчики обеих рук*
спутники, кометы,
Большую желтую луну.

Психомышечная тренировка «Солнышко и тучка»
(на напряжение и расслабление мышц туловища).
Солнце зашло за тучку, *стало свежо сжаться в комок, чтобы согреться.* Солнце вышло из-за тучки, *стало жарко расслабиться, потому что разморило на солнце. Повторить 2-3 раза.*