

**ТУБЕРКУЛЁЗ-
СОЦИАЛЬНО-
ЗНАЧИМОЕ
ЗАБОЛЕВАНИЕ**

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

- **высоким уровнем инвалидности**
- **высоким уровнем смертности**
- **снижением продолжительности**

ЖИЗНИ

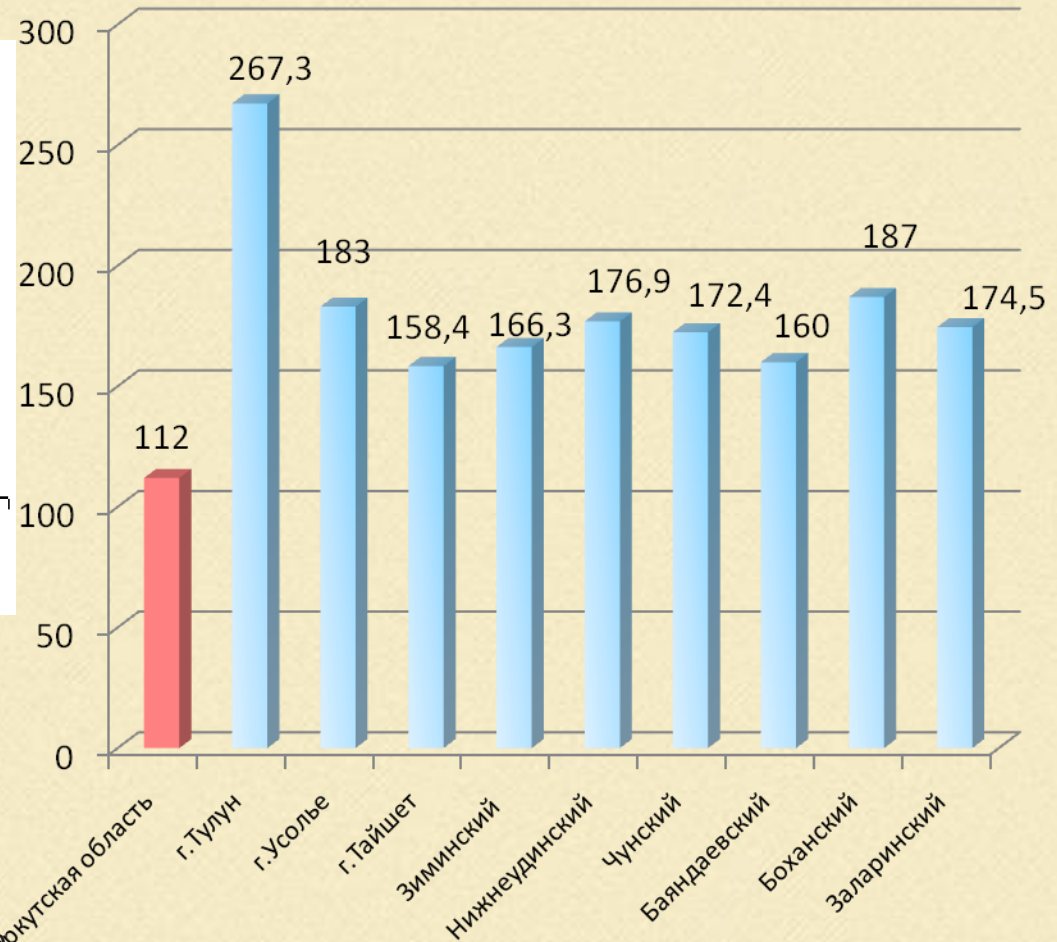
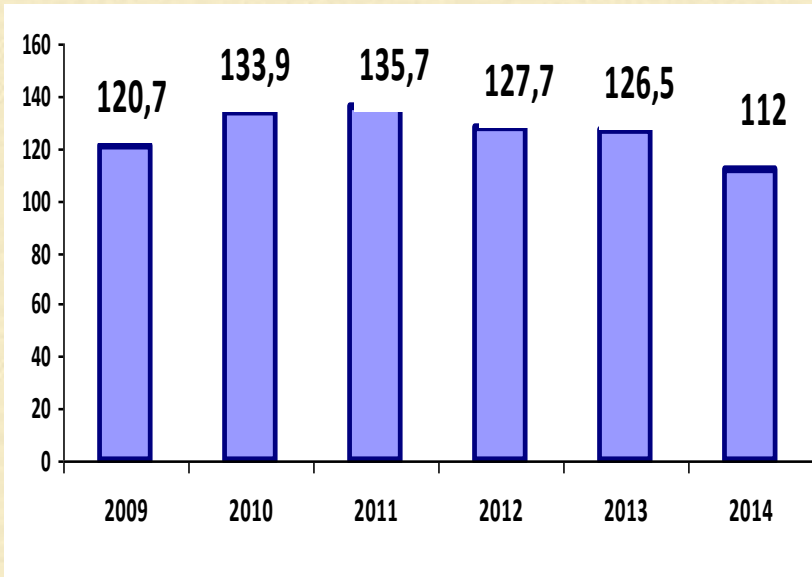
Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах
охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

4 ОСНОВНЫХ ФАКТОРА РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Употребление **табака**
2. Употребление **алкоголя**
3. **Нездоровое питание**
4. **Отсутствие физической активности**



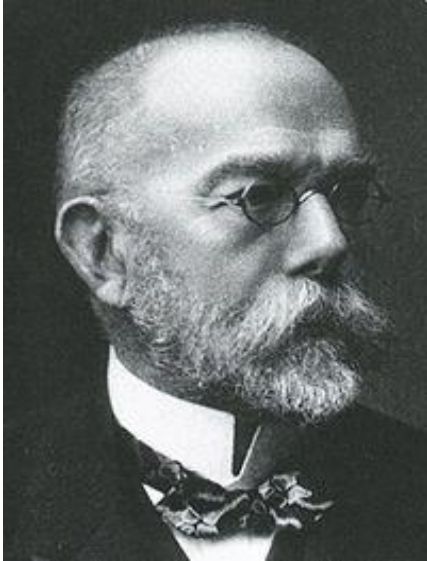
Заболеваемость туберкулезом населения Иркутской области



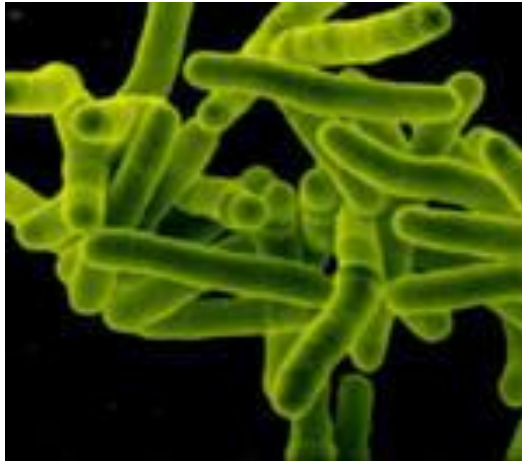
Динамика заболеваемости туберкулезом на территории Иркутской области

территории с высокой заболеваемостью

Ежегодно в Иркутской области выявляется более 3000 новых случаев ТБ. Из числа заболевших туберкулезом, 60 % приходится на возраст 25-49 лет. Ежегодно от ТБ умирает более 800 человек, 80% из них – население трудоспособного возраста.



- **24 марта 1882 года Роберт Кох** впервые выделил бактерию, вызывающую туберкулез, в дальнейшем получившую название палочка Коха.



- **1819г** – французский ученый Рене Лаэннек предложил метод аускультации легких, термин «туберкулез».
- **1852г** – Пирогов изучил и описал туберкулез костей и суставов, морфологические признаки туберкулеза
- **1882г** – Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза
- **1887г** – в Эддинбурге открыт первый противотуберкулезный диспансер
- **1895г** – Рентген открыл рентгеновские лучи.
- **1910г** – Манту и Мендель предложил внутрикожный метод введения туберкулина
- **1919г** – создание вакцины БЦЖ
- **1943г** – первый противотуберкулезный препарат





- Туберкулез как и ОРВИ передается воздушно-капельным путем, то есть по воздуху. Первичный очаг туберкулеза локализуется в легких человека.



- Изменения выявляются случайно, при профилактическом рентгенологическом осмотре.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулёзом

- Табакокурение
- ВИЧ-инфекция (среди ВИЧ-инфицированных заболеваемость выше в 10 раз)
- Злоупотребление алкоголем
- Нездоровое питание
- Стрессы
- Несоблюдение правил гигиены



Всемирная организация
здравоохранения

ТУБУРКУЛЁЗ И ТАБАК

ДОКАЗАННАЯ СВЯЗЬ:

- Курение значительно повышает риск развития ТБ и смерти от ТБ (более, чем в 2,5 раза)
- **Более 20% глобальной заболеваемости ТБ может быть вызвано курением**
- Курение является фактором риска развития ТБ, независимо от социально-экономических факторов, употребления алкоголя
- **Борьба с табачной эпидемией будет способствовать борьбе с эпидемией ТБ**

Источник: ВОЗ, Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2009// Уменьшение риска, содействие здоровому образу жизни

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

- Кашель, продолжающийся более 3 недель и не прекращающийся после лечения и приема обычных таблеток от кашля и антибиотиков. Кашель может быть сухой или со скудным выделением светлой пенистой мокроты
(слизисто-гнойная мокрота/выделения, может быть с кровью).
- Периодические боли в области лопаток, покашливание.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

- Боль в грудной клетке.
- Потеря аппетита, веса.
- Периодическое повышение температуры тела, озноб.
- Потливость, особенно в ночное время.

**Один человек, больной
активной формой
туберкулеза,**



Как можно победить туберкулёз?

1. Сделать прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.



Следует отметить, что прививка от ТБ гарантирует практически 100%-ую защиту от развития тяжелых генерализованных форм инфекции (туберкулёзный менингит и др.)

Как можно победить туберкулёз?

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование- не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста.



Как можно победить туберкулёз?

3. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту



Как можно победить туберкулёз?

4. В случае заболевания необходимо регулярно (!) принимать назначенные врачом противотуберкулёзные лекарства.

Туберкулёз излечим: при раннем выявлении, надлежащем лечении выздоровление наступает через 200 дней.



Как можно победить туберкулёз?

5. Соблюдать правила здорового образа жизни (здоровое питание, закаливание, отказ от алкоголя, наркотиков, табака)



Благодарю за внимание!